

LIFESTYLE BY
ELLE
JUILLET 2011



En juillet, on se relaxe en s'abandonnant aux mains expertes des thérapeutes du SPA de l'hôtel Royal Mansour à Marrakech, véritable évasion plaisir. Qu'est-ce que le diabète ? Toutes les réponses pour balayer les idées reçues. Aujourd'hui, faut-il coucher pour exister ? La réponse dans notre dossier sexo. Enquête exclusive sur les escort boys au Liban, un phénomène qui tend à prendre de l'ampleur. Enfin, une visite guidée de l'hôtel Park Hyatt à Milan, la destination idéale pour un shopping à l'Italienne.



VERY IMPORTANT SPA

Le Spa de l'hôtel Royal Mansour à Marrakech est une halte bonheur où règnent luxe, calme et volupté. Un véritable paradis qui conjugue stimulation des sens, détente et expérience unique.

Le ton est donné dès l'arrivée dans l'atrium, un vaste espace d'un blanc immaculé et dont la sérénité n'est perturbée que par le chant des oiseaux. Maître incontesté des lieux, le fer forgé, blanc lui aussi, laisse passer naturellement la lumière à travers ses entrelacs de dentelle. C'est ici, dans la fraîcheur de ces alcôves, que se déroulent les consultations avec les spécialistes du SPA. Un entretien personnalisé qui permet de créer un programme sur mesure, adapté aux besoins et à la santé de chacun. Star incontournable du SPA, le hammam. Dans un apaisant clair-obscur, traversé de rayons de lumière zénithale, on s'abandonne au rituel de purification le plus ancré de la tradition marocaine : gommage de savon noir et à la loufah, allongé sur le marbre chaud. Là, entre les bruissements d'eau et les enfilades d'espaces généreux... le corps renaît.

Et c'est totalement relaxé et apaisé que l'on apprécie la douceur du marbre rose pétale, l'intimité des alcôves closes de moucharabiehs de bois clair et le moelleux du linge de la salle de repos. C'est l'heure des soins. 10 cabines dispensent massages, soins du visage, hydrothérapie, esthétique ou maquillage. Alors, laissez-vous tenter par un parcours relaxation, un massage du monde, un soin jeunesse éternelle ou un rituel visage éclat. Il y a plus de 101 soins au menu. Côté produits, les spécialistes derrière le SPA du Royal Mansour n'ont sélectionné que des musts. Pour le corps, c'est la marque "Maroc Maroc" fabriquée en Europe à partir d'ingrédients traditionnels locaux. Notre coup de cœur, l'enveloppement à la rose de sucre, un délice. Pour les soins du visage, les thérapeutes choisiront entre "Dr Hauschka" et "Sisley" ce qui convient le mieux à votre peau. Pour le maquillage – et les soins visages également –, c'est Chanel, en exclusivité mondiale. Rayon coiffure, place à Leonor Greyl et à sa célèbre huile de palme. Quelques brasses à la piscine avant de regagner son ryad ? Sous une verrière monumentale, sorte de serre en verre ouverte sur les jardins, on nage dans une oasis de bien-être. Le SPA du Royal Mansour n'est pas qu'un espace de remise en forme, c'est un lieu à l'image de ce palace. Hors du commun.

Maria Aziz

Royal Mansour, Rue Abou Abbas El Sebti,
40 000 Marrakech, Maroc. Tél. : + 212 529 80
80 80. E-mail : info@royalmansour.ma





DES SPAS DANS LE SPA

Les hôtes en quête d'intimité peuvent réserver un espace privé afin de découvrir les services et soins disponibles, tout en savourant une cuisine légère et équilibrée, préparée par les talentueux chefs de l'hôtel. Spas dans le spa juste pour soi ou les siens, ils sont trois. Trois créations dédiées l'une à l'eau, l'autre à la beauté, la dernière à la forme. Trois espaces privés où le service est roi, comme trois souhaits devenus réalité. Uniques et raffinés. Heureux mariage des matières minérales et des étoffes, magie des bassins et des terrasses d'où l'on sent battre, au loin, le cœur de la ville. Le regard happé par l'opulence des jardins, le voyage est aussi intérieur.

